

Jeg er frivillig i Ældrecenter Bålhøj i Tårs

Lærke Bødker Nielsen

Marts 2023

En dejlig stund i dameklubben



Lærke, Miriam og Vilma

Lærke Bødker Nielsen går i 3.g på Hjørring Gymnasium. Når hun får fri mandag eftermiddag, kører hun til Ældrecenter Bålhøj i Tårs, hvor hun er frivillig.

Det startede for cirka et år siden, hvor Lærke i et facebookopslag læste de søgte cykelpiloter til Bålhøjcentrets rickshawcykel. Det er blevet til mange gode ture på den cykel, og har i øvrigt udviklet sig til, at Lærke også kommer i dameklubben, når det kan passes ind i skoleprogrammet.

Dameklubben samles onsdag eftermiddag, og I dag, hvor jeg ikke har så meget tid, har Henrika lavet bolledejen, så jeg bare kan være med i den gode snak fortæller Lærke med et dejligt blik til Henrika, som er aktivitetsmedarbejder på Bålhøjcentret og den der samarbejder mest med de frivillige.

Mens der kommer kaffe på bordet, Baileys i de små glas og tandsmør på bollerne går snakken. Miriam har kun boet på Bålhøjcentret i ni måneder. Hun har tilbragt det meste af sit liv på Sjælland, men efter svær sygdom har hun brug for hjælp til forskellige ting, og valgte derfor at flytte til Tårs, hvor hun har familie. Vira flyttede også ind sidste år, og fordi hun har en søn, der bor i Tårs. Hun kommer fra Ukraine, og har endnu svært ved det danske sprog, så mobilen findes frem, så den kan hjælpe med oversættelser. Johanne er alderspræsidenten med godt 100 år bag sig. Mens Vilma kan fortælle, at hun som ung boede i Horne, og husker, at hun som teenager tog knallerten fra Horne til Tårs for at tjene frøken Knudsen, som dengang boede på plejehjemmet. Nu bor Vilma her og synes det er et dejligt sted.

Læs videre på næste side...

Det bliver der skålet på og Lærke holder sig til Baileys, da hun endnu ikke er gammel nok til at drikke kaffe.

Indimellem kommer jeg også en lørdag og når der er fællesspisning, høstfest, højtider og andre begivenheder. Jeg kommer som frivillig, når jeg har tid, og fordi det er godt selskab. Og fordi de ældre fortæller mig, at de er glade for jeg kommer. Her bor mennesker, som af forskellige grunde er meget alene, og for hvem det er et lyspunkt at komme i dameklubben, ud at køre med rickshawcyklen eller bussen og samles i andre anledninger, og det er jeg glad for at kunne bidrage til. Det er fedt at kunne gøre noget for andre, fortæller Lærke inden hun skal tilbage til gymnasiet for at øve musical.

Pudsigt nok er Lærke med i en scene, som handler om Operation Dagsværk: gymnasie-elever, som skal være frivillige på et plejehjem. Inden hun går fortæller Vilma i øvrigt, at det er aftalt, at når Lærke bliver student, så vil hun og klassekammeraterne svinge omkring Bålhøjcentret i studenterbussen. Den dag skal flaget hejses. Og der er flere gode grunde til at hejse flaget for Lærke, som efter sommerferien gerne vil fortsætte på pædagoguddannelsen og har som mål at arbejde på et bosted for fysisk og psykisk udviklingshæmmede.

Er du også et ungt menneske med lyst til at være frivillig, er du velkommen til at ringe til Lærke, hvis det måske skal være på Bålhøjcentret i Tårs. Lærke træffes på tlf. 42 72 36 53. Du vil også være velkommen som frivillig mange andre steder, og vil du høre mere om andre muligheder, kan du ringe til Mette Jakobsen, som er koordinator i Frivilligcenter Hjørring og træffes på tlf. 24 26 40 70.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70



Frivilligcenter Hjørring

Østergade 9

9800 Hjørring

www.frivilligcenterhjoerring.dk

Facebook 

Åbningstid

Tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Koordinator Mette Jakobsen

Tlf.: 24 26 40 70

Mail:

mette@frivilligcenterhjoerring.dk