

Det frivillige sociale
FÆLLESSKAB
i Hjørring kommune
Vil du være med?



FRIVILLIGCENTER
HJØRRING



ÅRSRAPPORT 2022





Indhold

Nyt år og nye tider	2
Foreningen Frivilligcenter Hjørring.....	5
Frivilligcenter Hjørrings ramme og indhold	10
Frivilligcenter Hjørrings strategi	11
Strategisk ledelse og organisering	13
Bestyrelsesansvar og opgaver	13
Netværksmøder, temamøder mv.	14
FCHs økonomi	15
TÆNKEBOKSEN	15
Kvalitet, mangfoldighed og brobygning	17
Dialogmøde mellem politikere og frivillige	17
Kurser og temamøder	18
Mennesker hjælper Mennesker	20
Sunde Fællesskaber Hjørring.....	21
Samarbejde mellem SOSU-skolen, praktiksteder og FCH	21
March mod Ensomhed i Hjørring 24. og 25. september	23
Fest for den sociale frivillighed fredag 30. september kl. 15-19	24
Seniormesse og Kulturdag	25
Social Vejviser, Nyhedsbreve og Frivillige FORTÆLLER	26
FCH designer og formidler egne og andre foreningers tilbud	28

Forkortelser

FCH: Frivilligcenter Hjørring

FU: FCHs Forretningsudvalg

SÆH: Sundhed, Ældre og Handicap

FriSe: Landsorganisation for Frivilligcentre og Selvhjælp

CFSA: Center for Frivilligt Socialt Arbejde. Nationalt videns-, kompetence- og udviklingscenter

Sekretær: Jesper Bom Poulsen, sekretær i FCH

Koordinator: Mette Jakobsen, koordinator i FCH

Forside: Seniormesse og Frivilligfest. Foto: Jesper Bom Poulsen, FCH

Nyt år og nye tider

Ved kommunalvalget i november 2021 faldt stemmerne således, at Hjørring Kommune fra nytår fik ny borgmester: Søren Smalbro. Det nye SÆH-udvalg blev sammensat af ni politikere med Claus Mørkbak Højrup som formand og Mette Jensen som næstformand. Louise Bilde Hvelplund var fortsat medlem af SÆH-udvalget og fortsatte som udvalgets repræsentant i FCHs bestyrelse.

10. januar åbnede Forsamlingsbygningen igen for foreningsaktiviteter. Godt nok med corona restriktioner, men møder og mindre arrangementer kunne afholdes, og der kom hurtigt mere liv i huset.

Den nye omicron-variant gav heldigvis ikke så mange alvorlige sygdomsforløb som tidligere corona-varianter. Men den var vældig smitsom og snart fik flere arbejdspladser et problem, fordi mange medarbejdere fik en positiv corona test og skulle gå i isolation.

Den 24. januar blev isolationskravet ved en positiv test reduceret fra syv til fire dage. Den 26. januar stod Statsministeren i spidsen for et pressemøde, hvor det blev meddelt, at corona fra 1. februar ikke længere skulle betragtes som en samfundskritisk sygdom og stort set alle restriktioner blev hermed ophævet. Selvfølgelig skulle der fortsat tages hensyn til de sårbare i samfundet, men det skal vi jo altid gøre, så en mere almindelig levevis kunne genoptages. Og det var tid til at sige TAK for den frivillige sociale indsats og inspirere flere til at være med i de frivillige fællesskaber, hvilket FCH gjorde med denne artikel i lokalaviserne:

TAK FRIVILLIGE



TAK for den frivillige sociale indsats

Mette Jakobsen

Februar 2022

TAK for den frivillige sociale indsats

Statsminister Mette Frederiksen sagde i sin nytårstale 1. januar 2021:

Jeg tror på, at vi i dag har lagt det værste år bag os. Men at vi må forvente, at de sværeste måneder er foran os.

Nu er også de måneder og endnu et år bag os. Corona betegnes ikke længere som en samfundskritisk sygdom. Nærmest alle corona restriktioner er ophævet de fleste steder. Vi kan igen mødes uden begrænsning i antal og stor afstand. Vi skal selvfølgelig tænke os om og tage hensyn til sårbare mennesker, men det er jo ikke noget vi kun skal gøre i coronatider eller ved særlige højtider. Det skal vi altid gøre, og alle der er frivillige indenfor det sociale felt skal have hjertelig TAK fordi I gør det så godt. Og gør det året rundt.

Trods svære betingelser har den sociale frivillighed gennem de sidste år bragt lys ud i mørke kroge. Nu er det tid til at sætte lys på frivilligheden og invitere flere til at være med i det gode fællesskab.



Læs videre på næste side...

TAK FRIVILLIGE



At være frivillig indenfor det sociale felt er at gøre en indsats, der er til gavn og glæde for både en selv og andre. Der rækkes ud og inviteres ind i fællesskaber om mange forskellige emner og aktiviteter. Nogle frivillige aktiviteter foregår i en relation mellem to eller få mennesker. Andre i grupper eller større forsamlinger. Nogen samles om en særlig interesse, andre om tilbud til særlige målgrupper. Nogen driver en genbrugsbutik, et mødested, en besøgstjeneste, en rådgivning, selvhjælpsgrupper eller sociale aktiviteter i et lokalområde. Nogen bruger mange timer om ugen, andre få timer om måneden. Den frivillige sociale verden er fuld af muligheder, og mange flere end der er nævnt her. Der er noget for de fleste og altid brug for flere frivillige.

Måske vil du også være med i det frivillige sociale fællesskab?

I Frivilligcenter Hjørring kan vi fortælle mere om de mange muligheder. Ring gerne for at aftale et besøg, så der er god tid til en snak.

Jeg glæder mig til vi mødes!

Mange hilsner Mette Jakobsen

koordinator Frivilligcenter Hjørring, tlf. 24 26 40 70

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70



Foreningen Frivilligcenter Hjørring

FCH er en frivillig social forening med andre frivillige sociale foreninger som medlemmer. I løbet af året er der kommet syv nye foreninger til, mens seks er faldet fra. En blandt de seks foreninger søger ny koordinator og håber at være tilbage i 2023. De øvrige fortsætter som netværksgrupper uden CVR, bankkonto mm. eller er nedlagt.

Medlemsforeninger pr. december 2022:



Medlemsforeninger

– nu 86 medlemmer –

Aktivitetshuset Lønstrup
 Aktivitetsklubben Solgården
 Aktivitetsklubben Tornby
 Alzheimerforeningen – Nordjylland
 Bedre Psykiatri – Lokalfdeling Hjørring
 Besøgstjenesten i Bindslev
 Børns Voksenvenner Hjørring
 Bålhøj Centrets Venner
 Colitis Crohn Foreningen Nordjylland
 Dansk Blindesamfund Vendsyssel
 Dansk Folkehjælp – Hjørring afdeling
 Danske Seniorer Hjørring
 Dansk Handicapforbund – Nordvest
 De Gråsprængte
 Den Blå Sociale Cafe
 Diabetesforeningen Hjørring Lokalfdeling
 Efterløns- og Seniorklubben 3F Skagerak
 Et Ben Foran
 Faglige Seniorer Hjørring
 Foreningen Jordforbindelsen
 Fællesskab for brugere over 30 år
 – Røde Kors
 Gaynord
 Gigtforeningen Vendsyssel
 headspace
 Hjernesagen i Hjørring
 Hjerneskadeforeningen Aalborg/Vendsyssel
 Hjerteforeningens Hjørring afdeling
 Hjørring Baptistkirke
 Hjørring Handicapsport
 Hjørring Krisecenterforening
 Hjørring Seniororkester
 Home-Start Familiekontakt Hjørring
 Hyggecaféen i Emmersbæk Kirke
 Hyggeklubben 60+
 Høreforeningen – Hjørring lokalafdeling
 Idræt for Sindet Hjørring
 Kamillus Hjørring
 KOL Netværksgruppen Hjørring
 Kræftens Bekæmpelse i Hjørring kommune
 Kvisten
 Landsforeningen autisme
 – Kreds Nordjylland
 Landsforeningen for efterladte efter
 selvmord – Lokalkreds Nordjylland
 Landsforeningen for Førtidspensionister
 – Lokalfdeling Nordjylland

Lendum Pensionistforening
 Madkassen – Hjørring
 Myanmar Forening Vendsyssel
 Natteravnene Hjørring
 Natteravnene Sindal
 Netværkscaféen i kirken i
 kulturcenter Vendsyssel
 Nordjysk Alkoholrådgivning
 Onsdagsklubben Lørslev
 Optimisterne
 Osteoporoseforening Vendsyssel
 Parkinsonforeningen Hjørringklubben
 Parkinsonforeningen Nordjylland
 Poulstrup Aktivitetscenter
 RAV – Rådgivnings- & Aktivitetscenter
 Vendsyssel
 Red Barnet Hjørring Lokalforening
 Røde Kors Familievenner
 Røde Kors Hirtshals/Tversted
 Røde Kors Hjørring
 Scleroseforeningen – Brønderslev og
 Hjørring Lokalfdeling
 Senior, Motion og Samvær Hjørring
 Senior-røre Astrup
 Sindal Seniorklub
 SIND – Hjørring
 Skolens Venner, Hjørring
 Solgårdens Morgenstræk
 Solgårdens Seniordansere
 Stop Spild Lokalt Hjørring – MadOasen
 Tirsdags Motionisterne i Poulstrup
 Tornby og Omegns Seniorklub
 Tværkulturel Hirtshals
 Tårs Sogns Besøgstjeneste
 Vendelbocentrets Venner
 Vendsyssel Senior-service Netværk
 VIP-Vellingshøj
 Vrensted Efterløns- og Pensionistforening
 Vrå Seniorer
 Ædru Livsstil
 Ældre Hjælper Ældre – Hjørring
 Ældre Hjælper Ældre – Tårs
 Ældre Sagen – Hirtshals
 Ældre Sagen – Hjørring
 Ældre Sagen – Løkken/Vrå
 Ældre Sagen – Sindal

FCHs generalforsamling er foreningens øverste myndighed og på generalforsamlingen vælges en bestyrelse, som er ansvarlig for FCHs drift og udvikling. Årets generalforsamling blev afholdt 28. marts. 11 medlemsforeninger var repræsenteret og de bestyrelsesmedlemmer og suppleanter, der var på valg, genopstillede og blev genvalgt.

På bestyrelsesmødet 6. april fik bestyrelsen ny forretningsorden, som fordeler ansvar og arbejdsopgaver mellem bestyrelse, forretningsudvalg, revisor og FCHs ansatte: koordinator, som er uddannet cand.scient.soc. og ansat på fuld tid. Samt sekretær uddannet cand.phil. og ansat i fleksjob 18 timer/uge.

FCH ønsker at have mange medlemsforeninger og en mangfoldig medlemsskare. Samt at være et frivilligcenter for alle frivillige sociale foreninger og andre med interesse for det frivillige sociale felt uanset medlemskab. FCH er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

På landsplan er der omkring 65 frivilligcentre og FCH deltager i den fælles frivilligcenterindsats, som har til formål at

- fremme stærke og mangfoldige fællesskaber
- fremme deltagelsen i frivillige fællesskaber
- bygge bro mellem foreninger, kommuner og andre relevante aktører



Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse og suppleanter

Efter det konstituerende møde 6. april 2022

Hanne Jensen, formand og medlem af forretningsudvalget

Hanne Jensen blev som rengøringsassistent hurtigt valgt som fællestillidsrepræsentant og i 1994 valgt som sektorformand i FOA Hjørring, hvor hun har arbejdet i 18 år. Hanne er også politisk engageret og har i to perioder været valgt til Hjørring Byråd: fra 1994 – 1997 og igen fra 2002 – 2006. Indenfor det frivillige sociale felt har Hanne været med i etableringen af Hjørring Krisecenter i 1991, og har siden da været frivillig i krisecentret og også formand for krisecenterforeningen i en længere periode. Hanne var med i etableringen af Frivilligcenter Hjørring, hvor hun siden starten i 2011 har været formand for bestyrelsen. Hannes netværk har trådt ind i både det politiske, faglige og frivillige felt.



Hanne Jensen

Lars Jakobsen, næstformand og medlem af forretningsudvalget

Uddannet lærer og har undervist i 16 år. Har desuden arbejdet som uddannelseskonsulent på VUC/indvandrerundervisning og herefter som leder på VUC i en årrække: heraf 6 år på VUC Vendsyssel Vest i Hjørring. Fortsatte som leder for SOSU Nord i 13 år. Har som en del af jobbet haft bestyrelsesbetjening i 19 år og betjening af amtspolitikere i 4 år. Har også været næstformand i landsdækkende lederforeninger: VUC Lederforeningen i 4 år og i SOSU Lederforeningen i 6 år. Forlod arbejdsmarkedet i 2013, og bringer nu viden og erfaringer med strategiarbejde ind i andre sammenhænge. Var fra 2014 – 2018 medlem af Ældrerådet i Hjørring Kommune og blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2016. Lars er også musiker og har skrevet tekst og musik til vores lokale frivilligsang.



Lars Jakobsen

Birthe Andersen, medlem af forretningsudvalget

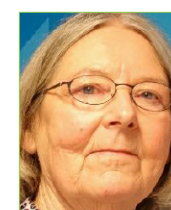
Da Birthe Andersen i 2017 stoppede efter 40 år i lokalpolitik lød det kort og kontant: jeg skal have et nyt liv! Hun har været med fra dengang, hvor det ikke var helt almindeligt at møde kvinder i byråd og da slet ikke som borgmester, hvilket Birthe har været i Løkken-Vrå Kommune i perioden 1986 – 1992. Med kommunesammenlægningen i 2007 kom hun i Hjørring Byråd og blandt andet i Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget, hvor hun tog engageret del i udviklingen indenfor det frivillige felt. Måske har Birthe fået et nyt liv, men hun er stadig den samme seje kvinde, som har sine meningers mod. Som bestyrelsesmedlem var Birthe i 2017 med til at etablere Home-Start Familiekontakt. Hun blev valgt ind i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse i 2018.



Birthe Andersen

Ellen-Margrethe Pagter, medlem af Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Uddannet lærer og har arbejdet i folkeskolen i mange år. Da Ellen-Margrethe Pagters egen søn fik diagnosen skizofreni, kom hun ind i Bedre Psykiatri og oplevede møder i pårørendegruppen som månedens eneste frikvarter. Kom samtidig til at tænke over, at hun som lærer kun en enkelt gang havde mødt forældre, som fortalte om psykiske problemer i hjemmet og har siden da arbejdet for at bryde det tabu, som er forbundet med psykisk sygdom. Ellen-Margrethe bor i Skagen, men arbejder for bedre psykiatri i hele landsdelen. Hun er formand for Bedre Psykiatri Hjørring, som blev startet i 2017, og er en både kendt og anerkendt ildsjæl indenfor det frivillige sociale felt i Hjørring kommune. Ellen-Margrethe blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2018.



Ellen-Margrethe Pagter

Britta Eckhardt, medlem af Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Britta Eckhardt blev uddannet sygeplejerske i 1987 og har arbejdet på sygehus, i den kommunale hjemmepleje, på neurorehabiliteringscenter og nu på Hospice Vendsyssel i Frederikshavn. Er i fritiden frivillig i en netværkscafe i Kirken i Kulturcenter Vendsyssel. Er også inspireret af venligbotanken, og har gennem Café Venligbo og på asylcenter mødt mange flygtninge og er kontaktfamilie for en kvinde fra Eritrea. Finder også tid til at være politisk aktiv, og er kandidat for Kristendemokraterne. Britta har i godt samarbejde med andre politikere sat gratis og anonym parrådgivning på budgettet i Hjørring Kommune og blev i 2022 politisk udpeget repræsentant i Hjørring Krisecenters bestyrelse. Arbejder fortsat for en ordentlig tone og etik i de svære debatter om fødsel og død samt livet, der leves derimellem. Hun blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2018.



Britta Eckhardt

Louise Bilde Hvelplund, udpeget af Hjørring Byråd til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Repræsenterer Byrådet og særligt Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse, hvor hun er bindeleddet mellem udvalget og den frivillige sociale verden. Louise er Enhedslistens eneste repræsentant i Hjørring Byråd, hvor hun foruden SÆH-udvalget også er medlem af Økonomiudvalget. Er meget engageret indenfor det sociale felt, hvilket også har givet hende en post i Hjørring Krisecenters bestyrelse i en længere periode. Byrådet udpegede første gang Louise til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse i efteråret 2014 og senest igen i 2022.



Louise Bilde Hvelplund

Ole Valsson, suppleant i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Uddannet murer og indvandrer fra Island. Kom til Danmark i 1980, som sprængeksperter i forbindelse med udvidelse af Hirtshals Havn, og har boet i Hirtshals siden da. Ole har et stort netværk og er blandt andet lokal repræsentant for Tværkulturelt Center i København og repræsenterer Tværkulturelt Center i Aalborg Stift. Han er formand for Tværkulturel Hirtshals, som blandt andet inviterer til fællesspisning, tirsdagscafé og familier på sommerferie. Samt 1. suppleant i Hjørring Kommunes Integrationsråd, kirkeværges i Hirtshals Sogns Menighedsråd og næstformand i bridgeklubbens bestyrelse. Ole var medlem af De Frivilliges Samvirkes bestyrelse, og har siden fusionen med Frivilligcenter Hjørring i 2015 været suppleant i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse.



Ole Valsson

Jette Videnkjær, suppleant i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Jette Videnkjær har arbejdet ved forsvaret i knap 40 år på kontor i Hjørring. Her blev hun hurtigt interesseret i fagforeningsarbejdet og valgt som tillidsrepræsentant på arbejdspladsen. Kom siden i HK Hjørrings bestyrelse, valgt som formand for statssektoren. Jette stoppede i forsvaret da hun fyldte 60 år, men blev valgt til sektorformand i HK Stat Nordjylland, hvor hun fortsatte i et fuldtidsjob indtil hun blev 65 år og reglerne sagde, at hun skulle stoppe. Da havde Jette gennem mange år sagt: når jeg stopper, så vil jeg foretage mig noget indenfor det sociale felt. Det blev i Dansk Folkehjælp Hjørring, hvor hun har været formand siden 2015. Hun sidder desuden i Dansk Folkehjælps Hovedbestyrelse, hvortil hun blev valgt i 2018. Jette får også tid til mand, venner og de tre børn, som er blevet voksne og alle bor på Sjælland. Hun blev valgt som suppleant til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse i 2021.



Jette Videnkjær

Frivilligcenter Hjørrings ramme og indhold

FCHs kerneydelse er foreningsservice i bred forstand, og alle borgere, der ønsker at være frivillige eller søger et frivilligt tilbud er velkomne i frivilligcentret. De mange gode muligheder formidles også gennem film om Mennesker hjælper Mennesker, Social Vejviser og Frivillige FORTÆLLER, som kan findes på FCHs hjemmeside:

<https://www.frivilligcenterhjoerring.dk/> og [facebookside](#)

FCH fungerer gerne som brobygger og er åben for alle parter, der søger samarbejde om udviklingsprojekter og indsatser med socialt sigte. FCH kan også deltage i projektudvikling, ansøgningsprocesser og forankringsprocesser, så langt ressourcerne rækker. FCH driver ikke selv større projekter og frivillige indsatser.

FCHs åbningstid er tirsdag og torsdag kl. 08.30 - 17.00 i Forsamlingsbygningen, Østergade 9 i Hjørring. Koordinator træffes desuden på telefon alle hverdage og deltager gerne i møder og aktiviteter i alle lokalområder i Hjørring kommune. Sekretæren træffes efter aftale.

FCH har et godt samarbejde med Hjørring Kommune. Den nuværende samarbejdsaftale blev underskrevet i 2020 og er gældende fra 1. januar 2021 til 31. december 2024. Af samarbejdsaftale mellem Hjørring Kommune og FCH fremgår fordelingen af roller og ansvar. Konsulent Lena Bisgaard er FCHs kontaktperson i SÆH-forvaltningen.

FCHs økonomiske fundament er en årlig bevilling fra Socialstyrelsens pulje til etablerede frivilligcentre. Bevillingen forudsætter, at Hjørring Kommune også bidrager til finansieringen.

I samarbejdsaftale mellem Hjørring Kommune og FCH står blandt andet: "Hjørring Kommune støtter FCH med et årligt tilskud. Det anerkendes, at opretholdelsen af FCHs statslige grundfinansiering er betinget af Hjørring Kommunes tilskud." Efter Byrådets vedtagelse af Hjørring Kommunes Budget 2023 - 2026 modtog FCH tilsagnsskrivelse om 2023-bevilling.

Hjørring Kommunes frivillighedspolitik blev godkendt i Hjørring Byråd oktober 2017 og har siden da været den politiske ramme for den sociale frivillighed. Hjørring Kommunes §18-pulje har årligt tre ansøgningsrunder. Hjørring Kommune står for uddelingen og har udarbejdet et administrationsgrundlag. FCH tilbyder hjælp til at udfylde det elektroniske ansøgningskema.

FCH lejer kontor i Forsamlingsbygningen, som er en del af Hjørring Kommunes Frivillighedens Huse med i alt 12 lokaliteter fordelt over hele kommunen. Gurli Kirkedal er ansat i Hjørring Kommune som tovholder for Frivillighedens Huse og har som FCHs ansatte arbejdsplads i Forsamlingsbygningen. Det gode samarbejde,

lokalefællesskabet og den fysiske placering i byen gør meget både nemmere og bedre.

Forsamlingsbygningen er placeret centralt i Hjørring by med forside ud til byens gågade og parkeringspladser i gården. 100 meter i én retning er Rådhuset. 300 meter i en anden et butikscenter og Hjørring Bibliotek. 500 meter i en tredje retning byens tog- og busstation.

Foruden FCH lejer også Stop Spild Lokalt samt Aktivitets- og Rådgivningscenter målrettet yngre demente lokaler i Forsamlingsbygningen.

Gratis Advokatvagt er i Forsamlingsbygningen hver tirsdag undtagen i folkeskolens ferier. Sundhedscenter Hjørring og Det Grønlandske Hus Aalborg kommer cirka 1 gang om måneden.

Forsamlingsbygningen er et stort hus i flere planer og med to elevatorer, som giver adgang for alle. Husets café er åben alle hverdage og drives af to ansatte i samarbejde med en gruppe frivillige.

Husets små og store mødelokaler, værksteder, IT-café og sal med scene, lydanlæg, teleslynge, projektor og borde/stole til 120 mennesker benyttes af cirka 70 forskellige foreninger og organisationer indenfor det frivillige sociale felt. FCH er med til at formidle Hjørring Kommunes gode vilkår for gratis lån af lokaler. Den kommunale tovholder varetager booking af lokaler i Forsamlingsbygningen og de øvrige lokaliteter under Frivillighedens Huse.

FCH er medlem af FriSe og Hjørring Handel.

Frivilligcenter Hjørrings strategi

FCH søger Socialstyrelsens grundfinansiering til etablerede frivilligcenter, og skal i den forbindelse indsende FCHs strategi/ udviklingsplan, et godkendt budget samt bevillingsbrev fra Hjørring Kommune til Socialstyrelsen. Strategiplanens udgangspunkt er den fælles kvalitetsmodel for landets frivilligcentre, som blev vedtaget på FriSes årsmøde i foråret 2019:

[Frivilligcentrenes kvalitetsmodel](#)

FCHs strategiplan 2021 - 2023 blev underskrevet på bestyrelsesmøde 3. november 2021.

Strategiplanen præciserer FCHs formål, kerneværdier, målgrupper, organisering og vilkår.

I udviklingsplan 2022 prioriterer bestyrelsen:

- Styrkelse af den positive vinkel på den frivillige sociale verden. Af kvaliteter som fællesskab, samfundssind, engagement, empowerment, medindflydelse og medvirken.
- At styrke den proaktive udvikling i den frivillige sociale verden med TÆNKEBOKSEN, hvor der skal være plads til undren, problemløsning og udvikling af muligheder i samarbejde med forskellige parter.
- At medvirke i etablering af lokalafdeling i Hjørring kommune af Social Sundhed, som både på kort og lang sigt har fokus på at begrænse den sociale ulighed i sundhed.
- Bestyrelsens strategiske arbejde og arbejdsmiljøet i FCH.

Bestyrelsen har opfølgning på det strategiske arbejde på alle bestyrelsesmøder, som i 2022 blev til i alt fem møder. Sammen med dagsorden til bestyrelsesmøde udsender koordinator en skriftlig siden-sidst-orientering, som giver indblik i FCHs drift samt udviklingsmuligheder og problemer.

En årsrapport, som den du læser nu, udgives hvert år i december og giver indblik i alle årets indsatser og resultater.

Referater af bestyrelsesmøder, samt årsregnskab og årsrapporter offentliggøres på FCHs hjemmeside, så medlemsforeninger og andre interesserede har mulighed for at følge udviklingen i FCH.

Link til referater og årsregnskab

<https://www.frivilligcenterhjoerring.dk/om-os/bestyrelsen>

Link til årsrapporter

<https://www.frivilligcenterhjoerring.dk/om-os/nyhedsbreve-og-arsrapporter>

Det følgende er en opsamling på årets arbejde under overskrifterne i den fælles kvalitetsmodel for frivilligcentre:

- Strategisk ledelse og organisering
- Kvalitet, mangfoldighed og brobygning

Strategisk ledelse og organisering

Bestyrelsesansvar og opgaver

FCH fik 5. januar uanmeldt besøg af Arbejdstilsynet og fik efterfølgende en grøn smiley på Arbejdstilsynets hjemmeside.

FU og koordinator holdt onlinemøde med revisor 11. januar om FCHs Årsregnskab 2021, som herefter blev udsendt til bestyrelsen og suppleanter og underskrevet på bestyrelsesmøde 19. januar. Herefter blev Årsregnskab 2021 og opfølgning på udviklingsplan 2021 indsendt til Socialstyrelsen. I november modtog FCH Socialstyrelsens godkendelse af afrapporteringen.

I oktober udsendte Socialstyrelsen ny bekendtgørelse om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud fra Social- og Ældreministeriet. Fremover skal FCH indsende en toårig strategi/udviklingsplan hvert andet år, og første gang i november 2023, hvor der skal indsendes en strategi/udviklingsplan for 2024 og 2025. Således vil alle frivilligcentre fremover arbejde med toårige strategi/udviklingsplaner, som følger kalenderåret.

Opsamling på FCHs strategi/udviklingsplan 2022 viser, at der er arbejdet godt med alle områder. Grundet de nye betingelser videreføres udviklingsplanen i 2023, hvor den suppleres med et eftersyn af FCHs grundfunktioner og samarbejdsrelationer.

FCHs Budget 2023 og Hjørring Kommunes Tilsagnsbrev 2023 blev sendt til Socialstyrelsen i november 2022.

Bestyrelsesformanden og de ansatte tog den obligatoriske arbejdsmiljødrøftelse 25. februar. Personalet havde inden da udfyldt ArbejdsPladsVurderings skema, som ikke gav anledning til handleplan. Samme dag blev der afholdt MedarbejderUdviklingsSamtale og det blev aftalt, at funktionsbeskrivelser fremover indgår i arbejdsmiljøprocessen.

Personalepolitik, funktionsbeskrivelser, APV-skemaer og referater er gemt i FCHs elektroniske arkiv, så materialet er nemt tilgængeligt for både bestyrelse, ansatte og Arbejdstilsynet.

Næstformanden meddelte den overenskomst aftalte lønregulering pr. oktober til FCHs revisor, som indberetter løn, pension og ordinær ferie. Den 6. ferieuge administreres i FCH.

Netværksmøder, temamøder mv.

Bestyrelsens formand, næstformand og koordinator deltog i FriSes årsmøde i Vejle 11. marts. En inspirerende dag, hvor Özlem Cekiç holdt oplæg om dialogkaffe og C:NTACT: platform for personlige fortællinger afsluttede dagen med fire unge menneskers fortællinger om sten på vejen gennem både barndom og ungdom.

Bestyrelsesformand og koordinator deltog i møde med FriSe om evaluering af landets frivilligcentre samt perspektiver på grundfinansieringen fra Socialstyrelsen. Mødet blev afholdt i De Frivilliges Hus i Aalborg 20. juni.

Koordinator deltager, når FriSe inviterer til Faglig Fredag og ”kaffemøder”: begge dele foregår online og er møder af en times varighed.

Koordinator deltager i netværksmøder med frivilligcenterledere fra Thisted, Jammerbugt, Aalborg, Rebild, Mariagerfjord og Frederikshavn. Årets første møde blev afholdt i Frivilligcenter Frederikshavn 4. februar, hvor også Casper Danø, sekretariatsleder i FriSe, deltog. Aftalen er seks årlige møder, hvoraf tre er to-timers-onlinemøder. De tre fysiske møder afholdes i de lokale frivilligcentre.

Et bestyrelsesmedlem og koordinator deltog i juni i Hjørring Kommunes konference: hvordan står det til med sundheden i Hjørring kommune? Der skal arbejdes med forbedringer, og flere pegede på gode fællesskaber som en del af løsningen og et emne, som er væsentligt at have med, når Hjørring Kommune formulerer ny sundhedspolitik.

Bestyrelsen indstillede i september Jette Videnkjær, formand Dansk Folkehjælp Hjørring, og Carsten Hjerresen, formand Foreningen Jordforbindelsen, som henholdsvis medlem og suppleant i Frivilligrådets landspanel.

Et bestyrelsesmedlem og koordinator har deltaget i Foreningen Brobyggernes kursus i Aalborg: to weekender i efteråret samt afslutning mandag 14. november. Har i løbet af kurset og efterfølgende arbejdet med konkrete emner: konfliktløsning samt brobygning mellem mennesker og foreninger.

FCH er medlem af Hjørring Handel og koordinator deltager i medlemsmøderne.

Koordinator deltager også i møder i Frivillighedens Huses sparringsnetværk: ensomhed blandt ældre. I Hjørring Kommunes implementeringsnetværk: Fritid for Alle. I TUBA Hjørrings følgegruppe og i headspace Hjørrings styregruppe.

FCHs økonomi

Bestyrelsens Hjørring Kommune indbetalte årets bevilling på FCHs konto i januar måned, hvor FCH også fik bevilling fra §18-puljen. Grundfinansiering fra Socialstyrelsen blev indbetalt på FCHs konto fra februar og herefter månedligt.

Den kommunale grundfinansiering pristalsreguleres hver år, men indtil videre er den statslige grundfinansiering ikke blevet reguleret. Det gør ondt i økonomien, og særligt i en tid med inflation og stærkt stigende udgifter. FriSe har gennem flere år arbejdet på en regulering af grundfinansieringen, og forhåbentlig giver indsatsen snart resultater.

Hver måned sender koordinator en kommenteret bankudskrift til FU og FCHs økonomiske status er et fast punkt på alle bestyrelsesmøder.

Koordinator indstiller regninger til betaling. Betalingen gennemføres når den også er godkendt af næstformanden. Denne procedure blev indført ved FCHs bankskifte i sommeren 2021 og betyder øget økonomisk sikkerhed. Desuden gav den tidligere betalingsprocedure revisor anledning til bemærkninger i årsregnskabet.

FCH er omfattet af den statslige fleksjobaftale og søger hvert kvartal Statens Administration om fleksjobrefusion.

TÆNKEBOKSEN

Bestyrelsen arbejder altid for bedre betingelser for de frivillige sociale foreninger, og har gennem længere tid haft fokus på administrative og økonomiske krav særligt til mindre foreninger. Desværre har mange mindre foreninger fortsat svære betingelser, hvorfor også emner som foreningskonto og MitID fortsat står i TÆNKEBOKSEN sammen med andre problemer, som endnu ikke er løst. Eller muligheder, som endnu ikke er udviklet.

TÆNKEBOKSEN er et rum, hvor FCHs bestyrelse drøfter emner, som undrer. Muligheder som FCH gerne vil være med til at udvikle. Processer, som trænger til nye indfald, for at komme godt videre. Problemer, som FCH måske kan være med til at løse.

Med vedtagelse af strategiplan 2021 - 2023 blev det besluttet, at TÆNKEBOKSEN inddrages som et strategisk redskab og bliver et fast punkt på alle bestyrelsesmøder. Her er eksempler på emner, som i 2022 har været i TÆNKEBOKSEN

- **Hjørring Kommunes konference for frivillige og ildsjæle på tværs af foreningsområder** blev afholdt på Vendsyssel Teater første gang i januar 2019. Planen var dengang, at det skulle blive en årlig begivenhed, og den plan blev styrket af den store succes: på dagen var der gode oplæg og mange drøftelser i

forskellige grupper, som resulterede i nye samarbejdsrelationer og inspiration til både eksisterende og nye tiltag. Mange glædede sig over, at konference skulle være en årlig begivenhed, men først blev den klemmt i en omorganisering i Hjørring Kommune og siden blev Danmark ramt af corona. Men i september 2022 blev det annonceret på Hjørring Kommunes hjemmeside, at konferencen var tilbage. Igen med 200 pladser og først-til-mølle-tilmelding. I 2019 blev alle pladser hurtigt besat og flere blev skrevet på venteliste. I 2022 fik foreninger påmindelse om konferencen og sidste tilmeldingsfrist blev rykket frem. Alligevel blev langt fra alle pladser besat, og der er grund til at overveje, hvad der er sket fra 2019 til 2022. Samt hvad der skal til, for igen at få en årlig konference, som samler på tværs af foreningslivet og forvaltningsområder til gavn og glæde for alle. FCHs koordinator og et bestyrelsesmedlem deltog i dette års konference, som blev afholdt lørdag 5. november på Nordsøen i Hirtshals.

- **Foreningskonto i pengeinstitutter** har gennem lang tid været et fokusområde. Finanstilsynet udsendte i oktober ny vejledning angående dokumentationskrav i forbindelse med foreningskonto, hvor der åbnes for at lempe kontrollen særligt med mindre frivillige foreninger. Hvordan den nye vejledning administreres i de forskellige pengeinstitutter vil vise sig i det nye år.
- **MitID** til virksomheder og foreninger skulle efter planen tilbydes fra foråret 2022. Det var annonceret, at nemID blev afviklet med udgangen af juni, men det blev udsat, fordi MitID endnu ikke havde en fuldt udviklet forenings- og virksomhedsløsning. I oktober blev MitID Erhverv rullet ud til 340.000 virksomheder, hvorefter også frivillige foreninger begyndte at modtage mail med tilbud om MitID Erhverv. Desværre er aftalen mellem Slots- og Kulturstyrelsen, Digitaliseringsstyrelsen og Erhvervsstyrelsen, som har forpligtet biblioteker landet over til at hjælpe foreninger og mindre virksomheder med digitale løsninger for snart længe siden ophørt. Biblioteket tilbyder hjælp-til-selvhelp, men har ikke længere den direkte adgang til support. I foråret var meldingen, at Erhvervsstyrelsen arbejder på et hjælpeunivers til foreninger. I november fik FCH den melding, at det ikke bliver til noget. Det er fortsat ikke nemt at være en frivillig forening. FCH blev tilknyttet og oprettet i MitID Erhverv i december.

- **Social Sundhed:** <https://socialsundhed.org/>
Social Sundheds lokalafdeling Aalborg fik i foråret 2021 bevilling til at udvide aktiviteter i kommuner nord for Limfjorden og valgte Hjørring og Thisted. Rettede herefter henvendelse til Hjørring Kommune og FCH med ønske om samarbejde om lokal forankring af Social Sundhed. Flere lokale møder blev planlagt, men også aflyst, fordi den kommunale repræsentant meldte afbud. Således gik det også første planlagte møde i januar 2022. Senere deltog koordinator sammen med Gurli Kirkedal og Louise Hvelplund i et online evalueringmøde, som også havde til formål at afdække udviklingsmuligheder i Hjørring kommune. Koordinator har orienteret om Social Sundhed ved arrangementer på SOSU-skolen i Hjørring og 21. september blev der inviteret til orienteringmøde på UCN Hjørring, men desværre gav det ingen frivillige brobyggere. Den 5. november modtog Social Sundhed kronprinseparrets sociale stjerne-dryspris. 16. december deltog koordinator i Social Sundheds formidlingsseminar og sparringsmøde, hvor vi drøftede forskellige muligheder, men også problemer med opbakning og ressourcer. Social Sundhed har besluttet ikke at søge en fortsat bevilling fra Det Obelske Familiefond, hvilket betyder færre ressourcer til koordinering, rekruttering og fastholdelse. Og når én af de to nordjyske koordinatører går på barsel i februar, bliver der ikke ressourcer til en fuldtids afløser. Økonomien kan strækkes til en studentermedhjælper på omkring 10 timer i henholdsvis Thisted og Hjørring, hvis det er en relevant løsning.

Kvalitet, mangfoldighed og brobygning

Dialogmøde mellem politikere og frivillige

Den 4. marts holdt SÆH-udvalget og FCHs bestyrelse et onlinemøde og 21. april var 59 politikere og frivillige samlet til et godt gammeldags dialogmøde i Forsamlingsbygningen.

Her er uddrag af invitationen:



**DIALOG
MØDE
2022**

Det gode samarbejde mellem Hjørring Kommune og den frivillige sociale verden

Det er dejligt igen at kunne invitere til dialogmøde mellem politikere fra Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget og frivillige indenfor det sociale felt. Siden sidst har der været kommunalvalg og nye politikere er trådt ind i Hjørring Byråd og SÆH-udvalget pr. januar 2022. Mød de

nye politikere - og lad dem møde jer og jeres fortællinger fra den frivillige sociale verden.

Dialogmødets program:

- Velkommen ved Hanne Jensen, bestyrelsesformand i Frivilligcenter Hjørring og Claus Mørkbak Højrup, formand for SÆH-udvalget
- Dialog ved bordene
- Pause med en lille forfriskning
- Opsamling og dialog om eksempler fra hverdagen, som kan udvikle det gode samarbejde

Kurser og temamøder

I 2022 fik FCH \$18-midler til fælles foreningsaktiviteter, hvoraf flere blev arrangeret i godt samarbejde med Gurli Kirkedal, tovholder i Frivillighedens Huse:

Temamøde 4. marts kl. 13-15 i Forsamlingsbygningen med 28 deltagere

Frank Ulmer Jørgensen, programchef i Velux Fonden, fortalte om et særligt uddelingsområde målrettet foreninger, der har en gruppe frivillige +60 år, der med en engangsydelse kan fortsætte en aktivitet eller komme i gang med en ny. En stor pulje med forholdsvis nem ansøgningsprocedure, og efterfølgende fik flere foreninger hjælp i FCH til at skrive en ansøgning.

Uddrag af invitationen:

Frank Ulmer Jørgensen, programchef i Velux Fonden, kommer til Hjørring for at fortælle om et uddelingsområde, som støtter aktive ældre. Tilbuddet retter sig ikke kun til ældreorganisationer, men til alle lokale grupper og foreninger, hvor mange aktive ældre er frivillige. Målgrupperne for de ældres aktiviteter kan være børn, unge, familier, voksne og andre ældre. Eller uden målgruppe - eksempelvis naturpleje og affaldsindsamling.

Kursus 2. maj kl. 08.30-15.00 i Forsamlingsbygningen med 19 deltagere

Underviser Sigrid Bolet, CFSÅ. Uddrag af kursusprogrammet:

Værktøjskassen til nye bestyrelsesmedlemmer i små foreninger

Som bestyrelsesmedlem i en frivillig forening er det vigtigt at kende sit ansvar. Man skal være bevidst om sin rolle og godt inde i årshjulet for det praktiske arbejde i bestyrelsen og opgaverne med økonomi, budget og årsregnskab.

På kurset bliver der arbejdet med emner som:

- Roller, ansvar og ledelsesopgaver i bestyrelsen
- Foreningens vedtægter
- Juridiske forpligtelser, bl.a. tavshedspligt, forsikring og arbejdsmiljø
- Det interne samarbejde i bestyrelsen
- Årshjulet for bestyrelsen - herunder budget og økonomi

Kursus 18. maj kl. 12.30 - 16.00 i Forsamlingsbygningen med 16 deltagere

Underviser Jens Ulrich, CFSÅ. Uddrag af kursusprogrammet:

Når fællesspisning er meget mere end mad

De fællesskaber, som opstår når vi spiser sammen, rummer mange muligheder. De kan eksempelvis være med til at afhjælpe ensomhed, forbedre den psykiske og fysiske sundhed, lette integration og i det hele taget være med til at understøtte det meningsfulde liv i fællesskab med andre.

På kurset bliver I præsenteret for forskellige måder at tilrettelægge fællesspisningen på. I vil samtidig få en indføring i, hvordan de forskellige tilgange til planlægning af det fælles måltid rummer nogle meget forskellige muligheder for at skabe særlige former for fællesskaber og dermed understøtte særlige former for sociale relationer.

Temamøde 21. september kl. 15-18 i Forsamlingsbygningen med 44 deltagere

Oplægsholder David Vincent Nielsen, Ældre Sagen.

Uddrag af dagens program:

Hvad er ensomhed, og hvordan bekæmper og forebygger vi den?

På temadagen vil vi sammen blive klogere på, hvad ensomhed er, og hvordan vi kan arbejde med forebyggelse af ensomhed. Der vil desuden blive mulighed for at få sparring på lokale ensomhedsindsatser.

Dette temamøde blev afviklet i samarbejde med både Gurli Kirkedal og Janni Enghave Andersen, som er fællesskabs- og aktivitetsbrobygger i Frivillighedens Huse. Mødets formål var at sætte fokus på ensomhed blandt seniorer, men også at danne netværksgruppe, som fremover vil arbejde mere konkret med ensomhed. Syv meldte sig til netværksgruppen, som fik FCHs koordinator som tovholder, fordi Janni Enghave Andersens projekt ikke bliver videreført i 2023. Første netværksmøde blev afholdt 12. oktober og næste møde er planlagt til 19. januar 2023.

SE FILMEN på YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=pvB8yGezX2I>

Mennesker hjælper Mennesker

Koordinator blev i januar tovholder på netværket Mennesker hjælper Mennesker, som i foråret lavede film om de mange gode tilbud i netværkets otte frivillige sociale foreninger. Filmen blev sponsoreret af lokale virksomheder og vist på de enkelte foreningers hjemmesider og facebook. Samt på Hjørring Kommunes interne og eksterne informationsskærme og Hjørring AntenneSelskabs kanal.

Netværket mødes fortsat, og årets sidste møde blev afholdt i Kvickly Hjørring i december, hvor varehuschefen og et bestyrelsesmedlem deltog i drøftelse af mulige samarbejdsrelationer. Første møde resulterede i samarbejde om juleposer, som kunne afhentes i Kvickly Hjørring fredag 23. december af 51 mennesker/familier, som har tilknytning til foreninger i netværket Mennesker hjælper Mennesker.

Mennesker hjælper mennesker

Bestyrelsen står med gløgg og æbleskiver fra 14-17

Torsdag d. 22. december har vi stillet køler & kundevogne ude ved kasserne

Der har du mulighed for at donere madvarer som går direkte til julehjælp.

Alt tages i mod med glæde!

Kvickly

KVICKLY HJØRRING
Østergade 30
9800 Hjørring
Tlf: 96 23 32 00

ÅBNINGSTIDER
Onsdag d. 21 dec 7-20 • Torsdag d. 22 dec 7-20 • Fredag d. 23 dec 7-20
Lørdag d. 24 dec lukket • Søndag d. 25 dec lukket • Mandag d. 26 dec lukket
Tirsdag d. 27 dec 7-19 • Onsdag d. 28 dec 7-19 • Torsdag d. 29 dec 7-19
Fredag d. 30 dec 7-19 • Lørdag d. 31 dec 7-15 • Søndag d. 1 januar lukket

BØRNS VOKSEVENNER
RODE KORS
SIND
tuba
headspace
PRIVILLIGCENTER HJØRRING

Kvickly Hjørring ønsker Glædelig jul

Kvickly

KVICKLY HJØRRING
Østergade 30
9800 Hjørring
Tlf: 96 23 32 00

ÅBNINGSTIDER
Onsdag d. 21 dec 7-20 • Torsdag d. 22 dec 7-20 • Fredag d. 23 dec 7-20
Lørdag d. 24 dec lukket • Søndag d. 25 dec lukket • Mandag d. 26 dec lukket
Tirsdag d. 27 dec 7-19 • Onsdag d. 28 dec 7-19 • Torsdag d. 29 dec 7-19
Fredag d. 30 dec 7-19 • Lørdag d. 31 dec 7-15 • Søndag d. 1 januar lukket

Sunde Fællesskaber Hjørring

Koordinator har i samarbejde med Indvandrere Kvindecentret København, Myanmarforeningen og sundhedskonsulent planlagt et forløb i Hjørring for kvinder hovedsagelig fra Myanmar. I forløbet var der fokus på sundhed, fællesskab og involvering i det lokale foreningsliv. Samarbejdsaftale blev indgået i efteråret 2020, men forløbet blev herefter hårdt ramt af corona. Derfor blev det 1-årige projekt først afregnet og afsluttet med besøg fra København lørdag 14. maj 2022. Kvinderne mødes fortsat den første lørdag i måneden og har fået tilknyttet en frivillig yogainstruktør. Desuden forlænger ni kvinder projektet med træning i træningscenter.

Samarbejde mellem SOSU-skolen, praktiksteder og FCH

Elever på SOSU-Skolens Grundforløb 1 tilbydes praktikforløb i samarbejde mellem SOSU-skolen Hjørring og FCH. Formålet er at give eleverne indblik i betingelser på en arbejdsplads og muligheder i den frivillige sociale verden.

Da samarbejde begyndte for år tilbage, var der cirka 30 elever på et hold. Siden da er der også oprettet hold på SOSU-skolen i Frederikshavn og sket noget med søgning til SOSU-skolen. I år er der kun ni elever på holdet, og derfor er det besluttet ikke længere at koordinere med frivillige sociale foreninger, men i stedet lave individuelle praktikaftaler, når vi ved, hvad eleverne ønsker. FCHs koordinator deltog i opstartsmøde på praktikforløbet 12. september og opsamlingsmøde 13. december, hvortil eleverne havde lavet en lille film om praktikforløbet med fortællinger om fine oplevelser og udfordringer.

Koordinator har desuden holdt oplæg om den sociale frivillighed for voksne elever, som går på grundforløb målrettet SOSU-hjælper og -assistentuddannelsen.

På næste side vises den formidlende folder for Projekt Frivillig i Praktik.

Kontaktperson SOSU Nord

Annette Prietzmann Knakkegaard, lærer
SOSU Nord Vendsyssel, tlf. 31 64 73 72
anpk@sosunord.dk

Kontaktperson i Frivilligcenter Hjørring

Mette Jakobsen, koordinator, tlf. 24 26 40 70
mette@frivilligcenterhjoerring.dk

Projekt Frivillig i Praktik

Projekt Frivillig i Praktik er et samarbejde mellem Frivilligcenter Hjørring, SOSU Nord i Hjørring og flere forskellige praktiksteder.

Ideen med projektet er, at eleverne gennem en længere periode får læring både på skolen og i virkeligheden: i genbrugsbutikker, aktivitetscentre, ældrecentre og børnehaver.



Praktikperioden i efteråret 2022

Hver torsdag i perioden fra torsdag 15. september til og med torsdag 10. november. Minus uge 42 og 43

Eleverne skal være hos jer i 4 timer hver torsdag i tidsrummet kl. 08 – 16

Formål med praktikken

Formålet med den ugentlige praktik er, at eleverne stifter bekendtskab med arbejdsmarkedet. De kommer direkte fra folkeskolen og kender meget lidt til muligheder, kolleger, regler og normer på en arbejdsplads.

Samtidig vil vi gerne give de unge mulighed for at opleve glæden ved frivilligt arbejde.

Praktikken skal gerne ruste eleverne til at fungere på en arbejdsplads og motivere til at deltage i den frivillige verden.

Forventninger til praktiksteder

Vores forventninger til jer som praktiksted er at:

- I tager godt i mod de unge mennesker, der aldrig har været på arbejdsmarkedet før
- I prioriterer kontakten til eleven højt, så de glæder sig til den ugentlige praktik
- I følger elevens trivsel hos jer, så eleven oplever at være en del af jeres fællesskab
- I støtter eleven i at deltage aktivt
- I tildeler eleven meningsgivende opgaver
- I kontakter skolen hvis eleven ikke møder
- I spørger ind til elevens ugentlige opgave fra skolen

Har I spørgsmål eller møder udfordringer, er I meget velkomne til at kontakte skolen. Her har vi selvfølgelig også forventninger til eleverne, som hver uge møder med en praktikopgave, der knytter sammen med den læring eleven møder på skolen.

Eleverne skal arbejde med emner som:

Faglig kommunikation

- Hvordan oplever du forskel på personlig og professionel kommunikation?
- Hvilke overvejelser gør du dig i forhold til den måde du kommunikerer på i praktikken?

Sundhed

- Hvordan er sundhed mere end sund kost og motion?
- Hvordan tror du, at det vil have betydning for dig at være sund på job?

Samarbejde

- Hvad betyder det, når samarbejdet lykkes på dit praktiksted?
- Hvad betyder det, når samarbejdet ikke lykkes?



March mod Ensomhed i Hjørring 24. og 25. september

Patrick Cakirli startede initiativet March mod Ensomhed i 2016 for at sætte fokus på ensomhed. Fra 8. august til og med 14. oktober gik han dette års March mod Ensomhed: i alt 2.000 kilometer gennem Danmark. Konceptet for March mod Ensomhed er, at Patrick kun går, når han har følgeskab. Bliver han alene, står han stille for på denne måde at vise vigtigheden af fællesskab i kampen mod ensomhed.

Marchen gik fra Frederikshavn til Hjørring lørdag 24. september, og fra Hjørring til Brønderslev søndag 25. september. Marchen i Hjørring kommune blev koordineret af headspace og FCH, som fik opgaven lidt sent og i øvrigt i en periode, hvor der var flere andre aktiviteter og derfor begrænsede ressourcer. Desuden måtte en plan ændres på grund af sygdom. Men der blev sendt pressemeddelelse om marchen til lokalaviser og repræsentant fra Hjørring Kommune, som videresendte til relevante kolleger. Udvalgte frivillige foreninger blev også orienteret om marchen. I weekenden 24. og 25. september kom March mod Ensomhed gennem Hjørring kommune med godt følgeskab hele vejen. Seks spiste sammen med Patrick i headspace Hjørring lørdag aften, hvor Patrick også overnattede sammen med en følgesvend, som gik med videre mod Brønderslev efter morgenmaden søndag.



14 morgenfriske var med, da Marchen gik mod Brønderslev søndag morgen kl. 8.

Fest for den sociale frivillighed fredag 30. september kl. 15-19

Det var dejligt at kunne samle 400 frivillige og repræsentanter fra både SÆH-udvalget og SÆH-forvaltningen til fest. Claus Mørkbak Højrup, formand for SÆH-udvalget, uddelte årets frivilligpris og hele salen ønskede Kamillus Hjørring TILLYKKE med prisen. Lars Jakobsens Trio leverede god underholdning og inviterede til fællessang. Anja Ringgren Lovén gav en bevægende fortælling om Afrikas Heksebørn. Idrætscenter Vendsyssel sørgede for en god ramme og super servicering.



Seniormesse og Kulturdag

FCH havde stand på Hjørring Kommunes Seniormesse torsdag 6. oktober kl. 10.00 - 15.30 og Integrationsrådets Kulturdag lørdag 8. oktober kl. 12.00 - 15.00. Begge arrangementer blev afholdt i Park Vendia. Særligt på seniormessen kom koordinator i kontakt med mange mennesker, som overvejer at blive frivillige eller måske deltage i frivillige tilbud.



Billeder fra Seniormesse og Kulturdag

Social Vejviser, Nyhedsbreve og Frivillige FORTÆLLER

FCH udgiver Social Vejviser, som giver et indblik i den frivillige sociale verden, og udsender nyhedsbreve hovedsagelig henvendt til medlemsforeninger. Begge dele kan læses på [FCHs hjemmeside](#).



Medlemsforeninger får også mail med orientering om kursustilbud, puljer mv.

Siden februar 2017 har koordinator i samarbejde med journalist på Nordjyske Medier Lokalredaktion Hjørring hver måned bragt en frivilligfortælling i de lokalaviser, som husstandsomdeles i Hjørring kommune.

Når en frivilligfortælling har været i lokalavisen, offentliggøres den på FCHs hjemmeside og facebook.

Der er flere formål med frivilligfortællinger. De skal inspirere flere til at blive frivillige. De skal fortælle om de mange gode tilbud den frivillige sociale verden byder på. De skal også gøre det nemt at finde ind i de frivillige sociale fællesskaber.

En nærmere opfølgning over en længere periode har vist, at fortællingerne tjener deres formål, og er et vigtigt redskab i rekrutteringen af nye frivillige.

Fra august 2022 blev aftalen ændret, fordi den lokale journalist fik nyt job. Fremover skal fortællinger sendes til Nordjyske Lokalmedier i Aalborg. En ny aftale kræver altid opmærksomhed, og i både august, september og oktober gik det ikke helt glat. Men efter endnu en god snak i oktober, er det igen næsten som i ”de gode gamle dage”.

I 2022 har læseren fået indblik i følgende frivillige foreninger og tilbud:

Frivillige FORTÆLLER

Læs artiklerne på:
www.frivilligcenterhjoerring.dk



Juleaften, fællesspisning og frivillighed på Vrå Højskole

Anne Friis
VRÅ HØJSKOLE
 December 2022



Frivillige FORTÆLLER

Lene Pedersen
BØRNS VOKSENVENNER
 November 2022



Frivillige FORTÆLLER

Merete Steffensen og Lis Kruse
SOLSKINSKLUBBEN
 Oktober 2022



March mod Ensomhed

Gå med
MARCH MOD ENSOMHED
 September 2022



Frivillige FORTÆLLER

Bent Grydbæk
AKTIVITETSKLUBBEN TORNBY
 August 2022



Frivillige FORTÆLLER

Bodil Lønsmann
FISKEKROGEN I HIRTSHALS
 Juli 2020



Frivillige FORTÆLLER

Sigrid Sørensen og Mogens Mogensen
VRENSTED EFTERLØN OG PENSIONIST
 Juni 2022



Frivillige FORTÆLLER

Anette Ørtoft
ET BEN FORAN
 Maj 2022



Frivillige FORTÆLLER

Åse Gahner Klemmensen
ADVOKATVAGTEN
 April 2022



Frivillige FORTÆLLER

Britta Eckhardt
NETVÆRKSCAFÉEN I SÆSING
 Marts 2022



Frivillige FORTÆLLER

Kristina Valentin og Thor Andersen
AUTISMENORD
 Februar 2022



Frivillige FORTÆLLER

Johnny Dalsgaard
NATTERAVNENE SINDAL
 Januar 2022

FCH designer og formidler egne og andre foreningers tilbud

FCH formidler løbende informationer til frivillige sociale foreninger, borgere m.fl. blandt andet gennem hjemmeside, facebook, HAS opslag, roll-up, foreningsprogrammer og opslag. Eksempler på denne formidling:



Hjemmeside



Facebook

FCH formidler informationer om Frivillighedens Huse og FCH i en lille to-sidet flyer.



For- og bagside. Flyer opdateret i år

FCH formidler med roll-up, A-skilte og reol

Vi har tre transportable roll-up for generel formidling, den ene ny fra i år og lavet ifm. deltagelse i Seniorsmesse i Park Vendia Hjørring i oktober. Desuden har vi to A-skilte til diverse opslagsformidling ude og inde. På kontoret har vi cirka otte hyldemeter til formidling af foldere og andet materiale fra den frivillige sociale verden:



Reol på kontoret

Ny roll-up 2022



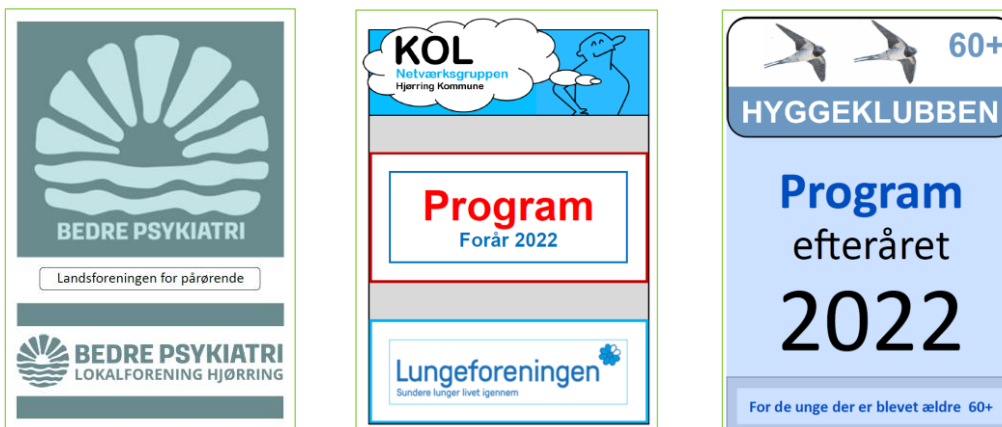
Roll-up for Foreningen OPTIMISTERNE og for Netværkscaféen i Kirken i Kulturcenter Vendsyssel

FCH designer og formidler opslag til Hjørring Antenneselskabs Infokanal (HAS) og, hvis relevant, Hjørring Kommunes infoskærme, herunder bibliotekerne i Hjørring kommune. Til eksempel:



Opslag til infoskærme

FCH laver design og layout på programfoldere for frivillige sociale foreninger. Til eksempel:



Aktivitetsprogrammer for frivillige medlemsforeninger

FCH laver design og layout på PR og begivenheder for frivillige sociale foreninger og samarbejdspartnere. Og tager billeder på foranledning. Til eksempel:



Folder for Projekt Frivillig i Praktik / SOSU Nord



A3-plakat og SoMe-brug / Bedre Psykiatri - Lokalforening Hjørring

På vegne af Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Mette Jakobsen, koordinator
Frivilligcenter Hjørring december 2022



Det frivillige sociale
FÆLLESSKAB
i Hjørring kommune
Vil du være med?



FRIVILLIGCENTER HJØRRING
Østergade 9  9800 Hjørring
Tlf. 24 26 40 70
www.frivilligcenterhjoerring.dk